



未婚・ひとり暮らしで特定疾患があります。今後、どのくらいの貯蓄が必要ですか？

千種区・Yさん(36歳)

未婚でひとり暮らしです。特定疾患があるため、体力的に週5日フルで働くことができません。現在、週3日アルバイトをしていますが、いつ働けなくなってしまったら大変です。マンションを購入したいのですが、ローンはありません。この先、ひとり暮らししていくためには、どのくらい貯蓄が必要でしょうか？

収支内訳

【月間収入】	本人(手取り).....100,000円
【月間の主な支出】	
住宅費(管理費・修繕費).....10,500円	
食費.....10,000円	
水道・光熱費.....8,000円	
通信費.....10,000円	
日用品.....5,000円	
ガソリン代.....15,000円	
生命保険.....10,000円	
小遣い.....10,000円	
国民年金.....14,660円	
国民健康保険.....3,400円	
住民税.....3,510円	
【年払い】	
固定資産税.....60,000円	
NHK.....14,610円	
【ボーナス】	
なし	
【貯蓄】	
普通預金.....8,000,000円	
定期預金.....4,000,000円	
個人年金.....7,000,000円	

無理は禁物。でも生活費分を稼ぐのがカギ

特定疾患をお持ちなので大変ですが、これまでにマンションを購入し、また貯蓄も順調と、準備がしっかりできています。未婚であってもなくても、今後の生活に不安はあってもいいでしょう。現在は10万円の収入で支出もほぼ10万円ですが、ボーナスなしで、年払いが7万4610円あります。貯蓄はなるべく減らしたくないので、この分を毎月、貯蓄しておく必要があります。食費は1万円とギリギリなので、ガソリン代は仕事用ですが、これと小遣い、日用品からしか削れません。毎月、約6500円を年払い用にかんばって貯蓄しましょう。

さて、今後の計画ですが、10万円の収入をずっと得られるかどうか問題となってきます。ここでは、年金が受給できる65歳まで働けると仮定します。現在の年金額は6万6000円なので、65歳以降も現在と同じ生活をした場合、約4万円足りません。女性の平均寿命である85歳までの20年間に必要な貯蓄額は約1000万円です。貯蓄から差し引くと900万円残るので、突然の出費がない限り何とかかかります。

しかし、働けなくなった場合はかなり厳しくなります。もしすぐに働けなくなった場合、毎月の生活費が10万円として、50年間に必要な生活費は約6000万円です。ここから年金分と貯蓄分を引くと、約2500万円足りません。これだけの金額はなかなか貯まらないので、少しずつでも動き続け、生活

費分の収入を得ることが大切です。どうしても時は、生活保護等の制度が利用できません。医療費についてはご存知でしょうが、医療給付が受けられるので、県の担当課や保健所に問い合わせてください。

回答者/岐阜大学教育学部准教授・大藪千穂
【相談募集】
1カ月の家計簿と相談内容、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、〒460-8475名古屋リビング新聞社(住所不要)「家計簿診察室」係へ。FAX052-269-9560でも受け付け可。



家計簿診察室

から業務委託を受けた
あつたのかしらと、心
配している人は少なく
ないです。
「機構」に引き継がれ
管理されており、政府
による保証も継続され
ています。特別な手続
は必要ありません。各
種の請求や払戻しの手
続は、機構から業務委
託を受けた

チェック!

1つでも当てはまったら、相談に出かけてみて

- 民営化前に預けた定期性の郵便貯金、たしか満期になっていないはず...
- そういえば、簡易生命保険の満期の通知が来ていたけれど...
- 保険証書や通帳をどこにしまったのか忘れちゃった!
- 転居のときに住所変更の手続きをしていない
- 子供時代に親が作ってくれた郵便貯金の口座がそのままになっている

「気がついたらもう民営化から二年以上も過ぎた」と、驚かされた方も少なくない。郵便貯金や簡易生命保険は、独立行政法人郵便貯金・簡易生命保険管理機構(以下「機構」)に引き継がれ、政府による保証も継続されています。特別な手続は必要ありません。各種の請求や払戻しの手続は、機構から業務委託を受けた

まずは気軽に問い合わせを

新年度、新学期を迎え、チェックをして、郵便貯金や簡易生命保険について、分からないことや、困ったことが出てきたら、まずは「株式会社ゆうちょコールセンター」に問い合わせを。郵政民営化後、忘れていた貯金や保険はどのくらいあるのか、というあなたのため、大切なお知らせです。そのままにしている郵便貯金や簡易生命保険は、郵政民営化後、忘れていた貯金や保険はどのくらいあるのか、というあなたのため、大切なお知らせです。

郵便貯金についての問い合わせは **ゆうちょコールセンター**
☎0120-108420

平日/8:30~21:00 土・日曜、休日/9:00~17:00(12月31日~1月3日は、9:00~17:00)
※電話では、正当な権利を持っている人であることが確認できないため、個別の貯金内容等に関する問い合わせには、答えられませんので、予め承知してください

簡易生命保険についての問い合わせは **かんぽコールセンター**
☎0120-552950

平日/9:00~21:00 土・日曜、休日/9:00~17:00(1月1日~1月3日を除きます)

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構
☎0570-027180
9:30~17:00(土・日曜、休日、12月29日~1月3日を除きます)
Eメール: kikou@yuchokampo.go.jp



Q&A 銀行とりひき相談所
全国銀行協会では、「中小企業向け融資に関する相談窓口」として、専用ダイヤルを設置しております。
ご相談は**無料**です。→050-3385-6091
銀行からの融資に関する、中小企業の方のご相談・苦情にお応じます。来所(予約制/東京)でもご相談もお受けします。 **全国銀行協会**

攻めの主婦道 絶対ソンはしたくない うっかりするとソンをする?! 減税・制度
3月15日(月)まで、確定申告の受け付け中。身の回りのお金について、見直してみませんか。今年中など期限のある減税や制度なども合わせてチェックを。

わが家のムダをスパッと斬る! 「家計見直しセミナー」
スイーツ・コーヒー付きで無料
リスクと保険の相談所 トリックス
http://www.trixwave.co.jp/
日時 ①3月6日(土)午後1時30分~3時30分
②3月10日(水)午前10時30分~午後0時30分
会場 エアポートウォーク名古屋3階 コミュニティルーム
定員 各日15人(先着順)
参加費 無料(スイーツ・コーヒー付き)
申し込み・問い合わせ ☎0120(389)173
※メール可 info@trixwave.co.jp 担当:平野さん

うっかりするとソンの理由
医療費を年間10万円以上払った
最近住所の変更などがあった
住宅購入者必見
住宅を購入する
リフォームの予定がある
環境性能のよい車を買うつもり
家電の買い替えを検討中
エコカー購入補助金が9月30日(木)まで、グリーン家電普及促進事業 エコポイントが12月31日(金)まで延長されることに。
くわしくはえるこみをチェック!!
えるこみ 検索

面倒な「生命保険」の見直しはプロと一緒に楽しく考えよう
読者に限り、保険の見直しが無料に
保険クリニック春日井店・岩倉店
マネーセミナーを開催
「お金を貯めるコツ!6つのポイント」
日時 3月5日(金)午前10時30分~午後0時30分
3月10日(水)午後1時~3時
場所 エアポートウォーク名古屋、3階コミュニティルーム
定員 30人(無料、ケーキ付き)
申し込み 岩倉店・大井さんまで

総合ディスカウントストア 激安の殿堂 **ドン・キホーテ**
名古屋本店
住所/名古屋市北区玄馬町234-1
TEL/052・909・6511 定休日/なし
営業時間 **10:00~翌5:00**
【アクセス方法】
電車の場合/城北線「比良駅」より徒歩約13分
車の場合/名古屋高速 黒川出口より国道41号を北上約10分
検索 http://www.donki.com